

# Peli superflui: con due tè al giorno scompaiono

di Primo Mastrantoni, Segretario Aduc

Bere due tazze di tè alla menta al giorno potrebbe aiutare le donne ad eliminare la peluria dal corpo. La terapia riguarda le signore che hanno un'eccessiva peluria nel viso, sul petto e in corrispondenza dello stomaco. La notizia arriva dall'Università di Demirel di Isparta (Turchia) ed è pubblicata sulla rivista *Phytotherapy Research* (<http://www3.interscience.wiley.com/cgi-bin/jhome/12567>).

La diffusione della peluria è dovuta a livelli troppo alti di ormoni androgeni (maschili), come testosterone e androstenedione: l'assunzione di tè alla menta ne ridurrebbe la quantità. Il team di scienziati ha analizzato gli effetti della menta estratta dalla *Mentha spicata Labiatae*, verificando una diminuzione della peluria. Effetti negativi, invece, sugli uomini perché il tè alla menta, diminuendo gli ormoni androgeni, ne abbassa la libido.

## INFO

**ADUC**

**Associazione per i diritti  
degli utenti e consumatori**

<http://www.aduc.it>

[aduc@aduc.it](mailto:aduc@aduc.it)

☎ 055 290606

