

Dimagranti vegetali tossici

di Primo Mastrantoni, Segretario Aduc

Swissmedic, Istituto svizzero per gli agenti terapeutici, ha analizzato in laboratorio un campione di prodotti di importazioni, sequestrati recentemente, che contenevano dimagranti vegetali: 13 campioni con 10 diversi prodotti sono stati analizzati per cercare componenti sintetici e metalli pesanti. Più della metà dei prodotti conteneva componenti sintetici non dichiarati e pertanto da classificare come contraffazioni di medicinali potenzialmente pericolosi.

Secondo Swissmedic, questo rappresenta un inganno intenzionale ai danni dell'utilizzatore che li presume dimagranti naturali. 8 dei 13 campioni analizzati contenevano principi attivi sintetici: 3 una combinazione dei principi attivi sibutramina e fenolfaleina, 3 sibutramina, 1 fenolfaleina e 1 caffeina. La sibutramina è una sostanza sintetica altamente attiva che in Svizzera è omologata a un medicamento soggetto a ricetta medica. Un campione analizzato di 21,5 mg presentava il 43 per cento in più di principio attivo rispetto alla dose massima giornaliera raccomandata. L'assunzione di sibutramina è legata a un elevato numero di controindicazioni e richiede l'osservanza di misure di precauzione. Se questo non è segnalato, esistono notevoli rischi per la salute. La sibutramina deve pertanto essere assunta solo su prescrizione e controllo dei medici. La fenolfaleina è un lassativo che viene ormai impiegato solo raramente, proprio a causa dei diversi effetti collaterali e, come la caffeina, non è adatto per far perdere peso in modo duraturo. Alcuni campioni sono stati analizzati per cercare contaminazioni con metalli pesanti quali piombo, cadmio e mercurio. Swissmedic mette vivamente in guardia dai dimagranti provenienti dalle regioni asiatiche, poiché questi contengono principi attivi sintetici non dichiarati e, in parte, metalli pesanti che superano in modo massiccio i valori limite.

Sarebbe utile, per la salute dei cittadini italiani, sapere se anche in Italia si fa commercio di questi prodotti. È una domanda che rivolgiamo al ministro per la Salute, Maurizio Sacconi. Una interrogazione parlamentare, in tal senso, è stata preannunciata dalla senatrice Donatella Poretti.

A questo indirizzo (e qui a lato) l'elenco dei prodotti:

<http://www.edi.admin.ch/aktuell/00705/00724/index.html?lang=it&msg-id=26119>

Ecco i risultati delle analisi di laboratorio di Swissmedic

Componenti sintetici

8 dei 13 campioni analizzati contenevano principi attivi sintetici: 3 una combinazione dei principi attivi sibutramina e fenolfaleina, 3 sibutramina, 1 fenolfaleina e 1 caffeina.

La sibutramina è una sostanza sintetica altamente attiva che in Svizzera è omologata in un medicamento soggetto a ricetta medica. Un campione analizzato di 21.5 mg presentava il 43 per cento in più di principio attivo rispetto alla dose massima giornaliera raccomandata. L'assunzione di sibutramina è legata a un elevato numero di controindicazioni e richiede l'osservanza di misure di precauzione. Se questo non è segnalato, esistono notevoli rischi per la salute. La sibutramina deve pertanto essere assunta solo su prescrizione e controllo medici.

La fenolfaleina è un lassativo che viene ormai impiegato solo raramente, proprio a causa dei diversi effetti collaterali e, come la caffeina, non è adatto per perdere peso in modo duraturo.

5 campioni non contenevano né principi attivi sintetici né metalli pesanti. Questi prodotti erano bustine di té o, in un caso, capsule che non erano state ordinate su Internet.

Contaminazioni da metalli pesanti e pessime condizioni di fabbricazione.

Alcuni campioni sono stati analizzati per cercare contaminazioni con metalli pesanti quali piombo, cadmio e mercurio. Un prodotto denominato «Reducing weight easily» supera in modo massiccio i valori limite di piombo (circa 50 volte) e quelli di mercurio (oltre 6 volte). Questo campione conteneva nello stesso sacchetto blister con capsule verde scuro e blister con capsule giallo-rosa, il che è impensabile quando la fabbricazione è controllata.

Due campioni dello stesso prodotto Li Da Daidaihua erano composti delle stesse capsule e confezioni. I contenuti delle capsule erano però diversi: un campione con capsule dal contenuto marrone presentava caffeina, mentre un altro dal contenuto con polvere bianca conteneva sibutramina.

Swissmedic mette vivamente in guardia dai dimagranti provenienti dalle regioni asiatiche, poiché questi contengono principi attivi sintetici non dichiarati e, in parte, metalli pesanti che superano in modo massiccio i valori limite.

Elenco di prodotti internazionali

Swissmedic riceve sempre più spesso notifiche di dimagranti contraffatti anche da altre autorità sanitarie. Dall'inizio del 2008 Swissmedic ha ricevuto da parte delle autorità di controllo dei medicinali estere (USA, Canada, Singapore, Francia, Austria e Bulgaria) notifiche per i dimagranti qui sotto che contengono le sostanze non dichiarate sibutramina, fenolfaleina, rimonabant o fenitoina. Anche se non li ha finora scoperti sul mercato svizzero, Swissmedic mette vivamente in guardia dall'assunzione di questi prodotti.

2 Day Diet - 3 Day Diet - 3x Slimming Power - 7 Day Herbal Slim - 7 Day Diet/Night Formula - 999 Fitness Essence - Best Life Fat Burning Capsules - Extrim Plus - Fatloss Slimming - GMP - Hanguo shoushen yihao - Healthy Slim - Imelda Perfect Slim - Japan Lingzhi 24 Hours Diet - Meizitang - Miaozi Slim - Natural Lasmi and Slim 3 in 1 - Paiyouji - Perfect Slim - Phytoshape - Proslim Plus - Relacore - Royal Slimming Formula - Slim 3 in 1 - Slim Express 360 - Slim Pure - Slimtech - Somotrim - Super Slim - Tripleslim - - Venom Hyperdrive 3.0 -

Avvertenza

Sulla base delle sue ulteriori analisi Swissmedic mette vivamente in guardia dall'ordinare medicinali su Internet, poiché questi potrebbero mettere in pericolo la salute. Ai privati è tra l'altro vietato importare dall'estero grandi quantità di medicinali (ossia più del fabbisogno mensile necessario per l'uso proprio). Per maggiori informazioni sui rischi dei medicinali acquistati su Internet e le basi legali concernenti l'importazione di medicinali dall'estero, consultare la nostra guida all'indirizzo:

<http://www.swissmedic.ch/00624/index.html?lang=it>