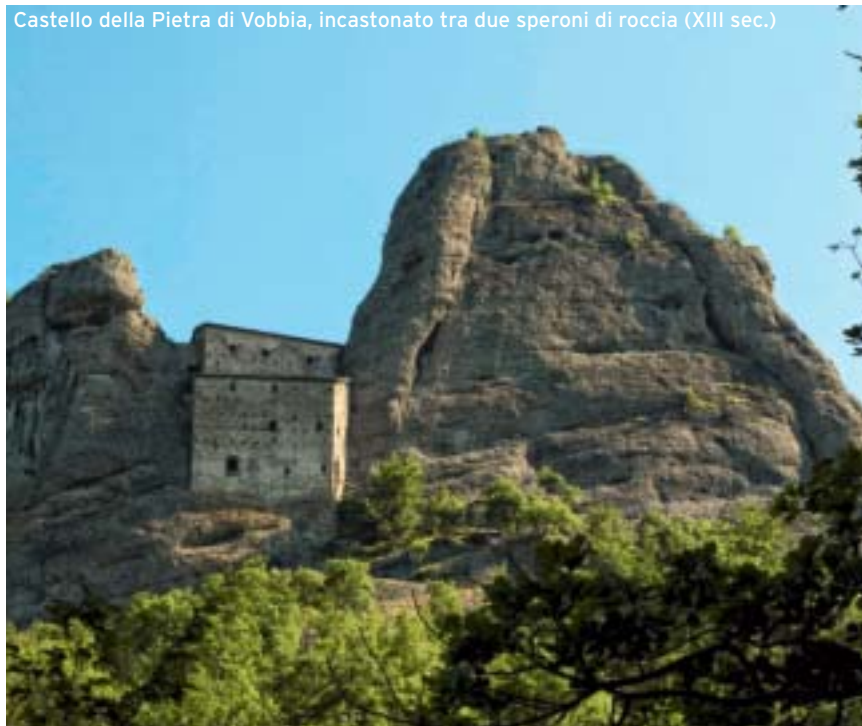


Castello della Pietra di Vobbia, incastonato tra due speroni di roccia (XIII sec.)



so l'Alta Via dei Monti Liguri. A piedi, in bicicletta, a cavallo o a dorso di mulo (questo per noi è irrilevante rispetto alla certezza che tornerete a trovar-



Basilico e pesto genovese, un connubio indivisibile

ci) un'oasi di storia e natura racchiusa tra mare e monti... forse un'allucinazione? Dai piccoli porti turistici alle spiagge per riscoprire, con il turismo subacqueo, un "mondo sommerso" di rara bellezza immergendoci in totale sicurezza grazie alla presenza dei numerosi centri diving. Ci spiace solo che sott'acqua non possiate sentire i profumi della macchia mediterranea, dei pitosfori, dei limoni ma soprattutto quel profumo di erbe aromatiche che invade sublime ogni cosa. Un mondo di profumi e odori.

Ed ecco allora spuntare i sapori della semplice ma raffinata cucina genovese con le sue tante specialità e un unico re: il basilico. Una cucina di mare e di terra, per lo più

"povera" ma saporita perché di grande fantasia: la farinata, il pesto di Prà, la focaccia al formaggio di Recco, la torta Pasqualina, il Cappon Magro, la baciocca, il Pandolce genovese, il tutto accompagnato da produzioni locali eccellenti come l'olio della riviera, il vino e i formaggi delle vallate.

Perderete la bussola ma vi garantiamo che non sarà un problema; in ogni luogo avrete sempre qualcosa da scoprire... lentamente.

Ville, palazzi, castelli, forti, acquedotti storici e musei anche piccoli e dedicati alla cultura locale che introducono alla storia, alle nostre storie... storie di luoghi e di abitanti.

E... se la torta di riso dovesse finire, vorrà dire che tutto sommato non era poi così cattiva...

Istruzioni per l'uso

Ingredienti

- Almeno 3 g. (giorni) di permanenza sul territorio (se possibile a volontà).
- Passione per i carruggi (a piedi) e per le strade secondarie poco frequentate (in camper).
- Una porzione di pesto da gustare in loco.
- ½ bicchiere di olio d'oliva locale.
- Durante la "degustazione territoriale" si consiglia respirazione profonda e costante per godere del benessere marino e della natura incontaminata.
- Curiosità, tanta curiosità.

Provincia di Genova, ma come avete fatto a non scoprirla prima.

Vi aspettiamo.