



stazione di posta n. 4

Beppeanna lo facevamo alle elementari. Trattasi di un giochino per stemperare il nervosismo. Si battono entrambe le mani sulle cosce, poi le mani con le mani, poi si portano i pugni chiusi e il pollice alzato oltre le spalle e si dà una cadenza per la quale, se sei in gruppo, puoi scegliere chi dovrà parlare. Il ritmo è sempre più veloce, perciò devi concentrarti, anzitutto, sulle mosse. E dimenticare tutto il resto. Fine dell'OT.