

Mirtilli Ancora solfiti

Roma, 28 Ottobre 2010

Un supplemento di solfiti per i mirtilli freschi. È quanto ha autorizzato l'Unione europea con una nuova direttiva (Direttiva 2010/69/UE della Commissione del 22 ottobre 2010).

I mirtilli sono ricchi di polifenoli, molecole antiossidanti cui sono stati riconosciuti numerosi effetti benefici.

In particolare si sottolineano le proprietà favorevoli delle antocianine sui capillari della retina e sui capillari in generale.

di Primo Mastrantoni, segretario Aduc

