I solfiti sono additivi alimentari che agiscono primariamente come agenti antimicrobici e di controllo delle alterazioni chimiche ma possono provocare reazioni allergiche.
Ricordiamo che i solfiti sono contenuti in una notevole quantità di alimenti (vino, frutta secca, confetture, crostacei, ecc.).
In epoca di globalizzazione la frutta di stagione è quasi un ricordo, perché si possono sempre avere tutte le tipologie di frutta, basta trasportarle da una parte all'altra del globo terrestre, anche via mare; questo tipo di trasporto può durare diverse settimane e l'uso di anidride solforosa e di solfiti protegge i mirtilli freschi contro la crescita di funghi.
Ma non si può mangiare frutta di stagione visto che siamo il giardino d'Europa?
La stagione dei mirtilli va da giugno a settembre. In questo periodo si possono mangiare pere, mele, caki e clementine.
Si può aspettare il prossimo anno per mangiare i mirtilli o è proprio necessario consumarle nel periodo invernale importandoli dal Cile?
La scelta la fanno i consumatori, noi consigliamo di mangiare frutta di stagione.

ADUC

Associazione per i Diritti degli Utenti e Consumatori

http://www.aduc.it

L'Aduc è un'associazione no profit autofinanziata e hanno fornito consulenza legale gratuita a oltre 60mila cittadini nonché inviato le newsletter e pubblicazioni gratuite a oltre 135mila iscritti.
Il sito http://www.aduc.it è stato raggiunto da oltre 10 milioni di visitatori
Per offrire informazione e assistenza indipendente, hanno deciso di non usufruire di finanziamenti pubblici né di ospitare pubblicità a pagamento.
Per quanto sopra, se esisterà per il 2011 è grazie al sostegno di persone che verseranno un contributo.
Per continuare a garantire tale servizio hanno bisogno anche del tuo aiuto subito e non quando ti trovi a essere vessato e/o truffato.
Bastano anche pochi euro a partire da 5,00 euro e puoi farlo:

- con carta di credito aprendo http://www.aduc.it/info/sostienici.php
- tramite BONIFICO da intestare a Associazione per i Diritti degli Utenti e Consumatori - via Cavour 68, 50129 Firenze (si prega di inserire il proprio indirizzo email nella causale)
- tramite conto corrente postale n. 10411502 IBAN: IT81 F 07601 02800 000010411502
- tramite conto corrente bancario CRF Ag.17 Firenze n. 7977 IBAN: IT11 O 06160 02817 000007977C00 (*N.B. il carattere a sé stante è la lettera O e non* il numero zero).