

GUIDA AI PRESIDI ECOLOGICI IN ITALIA:

ABRUZZO - LAZIO - CAMPANIA
CALABRIA - SICILIA

Abruzzo, Lazio, Campania, Calabria e Sicilia splendide regioni tutte da scoprire. Come è ormai mia abitudine, propongo per i lettori alcune "chicche".

Maria Assunta Fabroni

L'**Abruzzo** è piacevolissimo per gli amanti della natura (Parco Nazionale dell'Abruzzo), e per coloro ai quali piace il sapore dei tempi antichi.

A **Scanno** ancora oggi molte donne vestono in costume e il paese, nella parte vecchia, offre splendide stradine e magnifici portali.

Segnalo due comodi parcheggi con possibilità di acqua, uno nel paese, l'altro a due Km. sull'omonimo lago: da quest'ultimo si può partire per una gita al Santuario della Madonna del Lago noleggiando piccole imbarcazioni.

Il **Gran Sasso** è lo spettacolare massiccio dell'Italia peninsulare, famoso anche per il traforo terminato nel 1980. Da Assergi suggerisco di salire a Forte Cerreto, dove si trova, presso la partenza della funivia per Campo Imperatore un piazzale adatto alla sosta.

Favolosa la salita in funivia, ma ancor più la strada che offre panorami lunari. Ivi giunti è possibile sostare e per gli amanti del trekking effettuare stupende passeggiate.

Posso segnalare, proprio accanto al piazzale, un piccolo campeggio a conduzione familiare, dove è piacevolissimo parlare col proprietario e dove, prenotando, si può gustare una cena a base di piatti tipici locali.

Sulmona - nota per i famosi confetti buonissimi e bellissimi!!! - è una cittadina stracarica di piccoli negozi e industrie dolciarie specializzate nella produzione del "confetto".

Anche qui facile parcheggio in piazza Garibaldi ma attenzione al giorno di mercato.

Parlando del **Lazio** ricordo il lago di **Albano** e la località di **Albano Laziale**.

Sostando sulle rive del lago, oltre allo splendido quadro che offre la natura, si può andare a **Castel Gandolfo**. I percorsi sono due: il primo, denominato "galleria di sotto", di circa 2 Km., è uno stupendo vialone all'ombra di lecci secolari; al secondo, circa 3 Km. di incantevoli scorci lungo la "galleria di sopra", vi si accede dall'anfiteatro che si affaccia sul lago seguendo il cratere verso sinistra.

Purtroppo una volta giunti a Castel Gandolfo

SCHEDA N° 3

A cura del:

COORDINAMENTO CAMPERISTI

non è possibile vedere l'interno del Palazzo Pontificio, e per visitare la "Villa Barberini" occorre una speciale autorizzazione.

Vale la pena osservare con attenzione la Piazza del Plebiscito, la sua splendida fontana e la Chiesa di S. Tommaso, ambedue magnifiche testimonianze del Bernini.

A pochi chilometri dal lago, **Grottaferrata** ove potrete visitare l'Abbazia omonima e sulla via Anagnina, verso Roma, le famose **catacombe "Ad decimum"**: si tratta di un cimitero paleocristiano sotterraneo, dove si trovano ancora loculi intatti.

In **Campania** forse non conoscete **Ravello**, indubbiamente dovete stare attenti al parcheggio, che per i nostri mezzi non è dei più adatti ma vale la pena di visitare questa cittadina.

Wagner amò Ravello e per la scenografia del Parsifal fu ispirato dal giardino di Palazzo Rufolo, dove per gli amanti della musica in estate vengono tenuti concerti.

A Ravello potrete anche ammirare il Duomo con la porta in bronzo di Barisano da Trani, nonché Villa Cimbrone e il suo famoso belvedere.

In **Calabria** segnalo "**Serra S. Bruno**" dove le foreste hanno il colore dei boschi teutonici.

Qui sorge la certosa di Serra S. Bruno nella quale l'uguaglianza dei sessi sembra sconosciuta, essendo la visita permessa ai soli uomini.

È piacevole comunque sostare nelle vicinanze soprattutto per godere un po' di fresco nelle calde giornate e andare a vedere, nella foresta di S. Maria, l'umilissima grotta in cui soggiornò e morì il vescovo tedesco da cui il paese ha preso il nome.

Per i golosi, in questa zona segnalo il "cumpittu", torrone con miele semi di sesamo e mandorle.

La **Sicilia** dovunque è bella, gli abitanti molto accoglienti.

Le bellezze naturali non si contano, la storia ha lasciato ampie testimonianze, la cucina è ricca di ottime specialità, il clima eccezionale.

A circa 70 Km. da Messina e 50 da Catania nell'interno si trova **Zafferana Etnea**, dove di notte si presenta uno spettacolo senza uguali.

Guardando l'Etna vedrete un gran bagliore e se l'occasione è giusta anche la colata lavica. [segue]