



Novimento centrale tradizionale con elementi separati

> MOVIMENTO CENTRALE

È il dispositivo meccanico che collega le pedivelle al telaio. È composto da un perno, a cui sono collegate le pedivelle, e da due calotte avvitate al telaio su cui il perno ruota tramite sfere o cuscinetti. Le calotte, le sfere ed il perno possono essere elementi separati, come usava una volta, oppure premontati in una cartuccia sigillata che si inserisce nel telaio. Le cartucce sono esenti da manutenzione, nel senso che non vanno mai lubrificata ma, se prendono del gioco, bisogna cambiarle completamente, mentre i movimenti di tipo aperto vanno verificati, puliti e regolati almeno una volta l'anno.

Possiamo distinguere vari tipi di movimenti:

- ⇒ **ITALIANO** = le due calotte hanno entrambe filettatura destrorsa di passo M36 x 24 T. Si montano normalmente su scatole del telaio di passo P = 70 mm.
- ⇒ **INGLESE** = presenta una calotta destrorsa ed una sinistrorsa di passo 1.37" x 24 TPI. Vengono montate su scatole di 68 mm. oppure di 73 mm. (Specialized di alcuni anni fa).
- ⇒ **FRANCESE** = una volta utilizzata su telai da corsa, con passo M35 x 1, ormai in disuso.

La lunghezza dei perni varia moltissimo: si era partiti nelle prime MTB con perni di 133 mm., poi si sono costantemente ridotti fino agli attuali 107, 109, 111, 112,5, 115, 117 secondo il numero di corone (2 o 3) ed alle caratteristiche dei telai.

L'accoppiamento tra perno e pedivelle può avvenire in vari modi:

- ⇒ **CHIAVELLE** – antico sistema che prevedeva un pernetto di bloccaggio con un lato a cuneo che si accoppia con uno smusso praticato nel perno del movimento centrale.

- ⇒ **QUADRO** – il perno tondo termina con due estremità a sezione quadrata, leggermente conifate, che si accoppiano al corrispondente foro quadrato delle pedivelle. Per togliere la pedivella è necessario un apposito estrattore.

- ⇒ **SCANALATO** – il perno presenta 8 inserti per ogni lato (octalink) che si inseriscono nelle rispettive scanalature delle pedivelle. È il nuovo sistema Shimano.

> PULIZIA E LUBRIFICAZIONE

La pulizia è alla base del buon funzionamento della bicicletta e della maggior durata dei componenti sottoposti ad attrito, principalmente gli organi di trasmissione. Si consiglia di lavare SPESSO la bici con acqua, ed eventualmente un po' di sapone, facendo però attenzione che non penetri nei meccanismi come mozzi, sterzo e movimento centrale; è meglio evitare di utilizzare acqua a pressione, idropultrici, o vapore per non spingere più a fondo lo sporco. Le parti unte (ingranaggi e cambi) si possono pulire con un pennello intriso di un detergente biodegradabile (il detersivo da piatti diluito va benissimo), mentre per la catena si rivela utilissimo l'apposito lavacatene.

Dopo il lavaggio è **INDISPENSABILE** asciugare tutto (si consiglia di togliere il reggisella e capovolgere la bici per fare uscire eventuale acqua penetrata nel telaio, specialmente se questo è in acciaio) e spruzzare un po' di lubrificante all'interno. Per la catena è bene utilizzare lubrificanti molto fluidi (tipo Teflon) che penetrino nelle maglie, mentre nei corpi freno e negli organi provvisti di sfere utilizzare grasso da cuscinetti. Infine



Novimento centrale a cartuccia con innesto pedivelle Octalink

dare una spruzzata di olio al Teflon anche sotto i soffietti delle forcelle ammortizzate, per favorirne la scorrevolezza e la tenuta. Non usate altri tipi di olio perché possono danneggiare le delicate guarnizioni in gomma.

2ª PARTE

> COPERTONI

Per scegliere le gomme più adatte alla propria bici, è bene imparare a leggere le numerose scritte impresse su tutti i copertoni che vi dicono le dimensioni, le pressioni di gonfiaggio, il senso di rotazione, la marca, il modello ed il luogo di produzione.

Le dimensioni dei copertoni vengono espresse in varie unità di misura:

- ⇒ **ETRTO** (European Tire and Rim Technical Organization): indica le misure in millimetri della larghezza e del diametro interno dello pneumatico;
- ⇒ **INGLESE**: indica la misura del diametro e della larghezza (e, a volte, dell'altezza della spalla) del copertone espressa in pollici;
- ⇒ **STANDARD (STD)**: è un altro tipo di misurazione (usato principalmente per bici da corsa e sportive) del diametro esterno e della larghezza del copertone. Le misure più comuni sono: