

la Cappella di Montesiepi con al centro la famosa Spada nella Rocca... un altro simbolo su cui fantasticare. Nella chiesetta di San Galgano, importanti affreschi di A. Lorenzetti.

Vale la pena poi inoltrarsi in quell'oasi di verde che è la Riserva Naturale dell'Alta Merse. Terreni carsici vicino al comune di Monticiano hanno dato origine alla Buca dei Falchi, una grotta di 150 metri per 20, visitabile.

Crete senesi

Queste terre sono diventate famose nel mondo per i colori e la bellezza dei loro paesaggi. 500 chilometri quadrati di campagna collinare su cui da sempre si coltivano cereali, vite e ulivi. Strutture caratteristiche come le grance dell'antico Ospedale Santa Maria della Scala a Siena - oggi prestigiosa sede museale - sono assolutamente da visitare. Erano fattorie fortificate e custodivano i raccolti e il bestiame di proprietà dell'Ospedale cittadino. Solo alcune sono rimaste quasi intatte: quelle di Cuna e Spedaletto, vere memorie storiche dove i pellegrini potevano sostare. Ora il termine Grance Senesi Doc identifica i pregiati vini della zona.

Buonconvento e Asciano conservano nei rispettivi musei, tesori unici. Sono esposti capolavori dell'arte senese dal medioevo fino al '400: splendide pale d'altare dagli sfondi dorati, figure ieratiche, raffinate composizioni di rara bellezza.

Immersa in un bosco di cipressi in mezzo alle crete si trova l'abbazia benedettina di Monte Oliveto Maggiore affrescata da Luca Signorelli e dal Sodoma.

Per ristorarsi niente di meglio delle terme di Rapollano... lo facevano prima di noi etruschi e romani.

Val d'Orcia

Paesi come Montalcino, Pienza, San Quirico d'Orcia, Bagno Vignoni, Bagni San Filippo, Castiglione d'Orcia, possiedono eccellenze in tutti gli ambiti. Visitare Rocche come quella di Radicofani e Tentennano, ascoltare la storia del monachesimo nell'antica abbazia di Sant'Antimo, raccontata dai monaci - di nuovo attivi dopo 530 anni di silenzio - ammirare la collezione d'arte nel Museo Civico e Diocesano d'arte Sacra di Montalcino, bere uno dei vini più ricercati al mondo, mangiare delizie locali, immergersi nelle calde acque delle Terme di Bagno Vignoni o in quelle di San Filippo... è sufficiente per sentirsi appagati?



Pienza



Sant'Antimo

Val di Chiana

A Montepulciano si dice siano le vigne a sorreggere il paese, circondato com'è da estesi vigneti. I suoi dintorni comprendono un lago e le terme, vicino a quelle di Chianciano, frequentate da 2000 anni per le sue acque rigeneratrici. Lo stesso vale per San Casciano dei Bagni con le sue 42 sorgenti e i preziosi fanghi. La storia di questo territorio parte da lontano e numerosi musei hanno notevoli testimonianze. È possibile un'incursione nel mondo etrusco a Cetona, Chiusi, Sarteano. In quest'ultimo paese, oltre ai reperti visibili nel locale museo, è visitabile una volta alla settimana, di sabato (tel. 0578 269261), la tomba della Quadriga Infernale, recentemente scoperta, coi suoi mostri dipinti sulle pareti accanto a scene conviviali dove si mesce il vino e si banchetta. Anche Sarteano ha piscine termali, dette del Bagno Santo e un campeggio in mezzo al verde.

Se si vuole vedere il panorama di tutta la Val di Chiana, si può salire sul monte Cetona (1.148 metri) in uno dei tanti itinerari, senza perdersi la visita al suo Parco archeologico e naturalistico, dove è possibile entrare nelle grotte e negli insediamenti dell'uomo di Neanderthal.

I tesori gastronomici che hanno fatto la fortuna della vallata sono: olio, vino, formaggi e dai pascoli l'ottima carne ottenuta da bovini di razza chianina, da cui si ricavano le famose bistecche fiorentine.

Amiata

La montagna è un ex vulcano percorso da freschi ruscelli, mentre dalle profondità riaffiorano a valle, calde acque. Ha foreste di abeti, castagni e faggi ed è popolata da animali selvatici come il lupo e diversi tipi di rapaci. Il territorio è diviso in sei riserve naturali. Qui è la natura a dettar legge e l'uomo si adegua ai suoi cicli, si raccolgono castagne, funghi, erbe selvatiche, frutti di bosco...

Abbadia San Salvatore è il suo centro turistico più importante, con l'omonima Abbazia e un Museo Minerario dedicato alle attività estrattive del passato.

A conclusione di questa sintetica panoramica sulle terre senesi, va detto che i numerosi luoghi e monumenti ricordati sono distanti pochi chilometri l'uno dall'altro e possono essere percorsi tranquillamente in pochi giorni, una settimana, un mese... una vita.