



AREA DI SOSTA  
COMUNE DI  
STRANGOLAGALLI

## PAESI D'ITALIA strangolagalli

La provincia di Frosinone, che coincide quasi perfettamente con la regione storica detta "Ciociaria", millenario ponte geografico tra Roma e Napoli, ha, come baricentro e in posizione panoramica sulla valle del fiume Liri, il piccolo borgo medievale chiamato, appunto, STRANGOLAGALLI. Il nome curioso...

la leggenda vuole derivato dalla presenza in loco della residenza di campagna del patrizio romano Astragalogallo. Per altri, invece, a ricordo dell'assedio che doveva avvenire al canto del gallo e che gli abitanti scongiurarono strangolando, nella notte, tutti i galli.

Gli ultimi studi sulla storia del paese, ci portano sulle orme di Federico II di Svevia. Secondo l'autore, infatti, il territorio sulla destra del Liri, appartenente alle curtes di Monte San Giovanni Campano e Strangolagalli, apparteneva legittimamente al Regno di Sicilia e faceva parte dell'antico castaldato longobardo di Sora. L'Imperatore aveva iniziato a costruire, sul sito di Strangolagalli, un impianto di colonia col nome di Civitas Nova, che doveva essere governato da un rettore della Chiesa. Dopo la guerra del 1229, lo Svevo, ritenne opportuno trasformare l'impianto urbanistico già in parte realizzato, in una fortezza assolutamente imprendibile, Flagella, di cui restano alcuni esperimenti relativi al modello della casa-bastione che doveva rappresentare il circuito murario.

### Da vedere...

Il piccolo e caratteristico centro storico, il cui impianto è attribuito a Federico II di Svevia, la chiesa parrocchiale dedicata

a S. Michele Arcangelo. A pochi chilometri dal paese, è possibile visitare la celebre Abbazia di Casamari (15 Km), situata in territorio di Veroli, città ricca di storia e di cultura. I vicini borghi medievali di Boville Ernica con il mosaico di Giotto e Monte San Giovanni Campano con il castello dove venne rinchiuso il dottore della Chiesa, San Tommaso d'Aquino. Le vicine Grotte di Pastena, gli scavi archeologici di Fregellae e di Castro dei Volsci, la vicina Arpino, patria di Cicerone. Per chi vuol fare qualche chilometro in più segnaliamo la famosissima Abbazia di Montecassino, Anagni la città dei papi, Alatri e la sua Civita con le mura ciclopiche, la Certosa di Trisulti, Fuggi e le sue terme, il lago di Posta Fibreno, il Parco Nazionale d'Abruzzo che in parte ricade in Ciociaria, e tantissime altre attrattive turistiche che fanno di Strangolagalli il posto ideale per sostare e il punto di partenza per escursioni di notevole interesse turistico.



PIAZZA

